

TERAPIA ENDOVESCICALE NEL TUMORE ALLA VESCICA



COS'È UNA TERAPIA ENDOVESCICALE?

Si chiama terapia endo-vescicale perché i farmaci vengono immessi direttamente all'interno della vescica attraverso un piccolo catetere

PERCHÉ FARE UNA TERAPIA ENDOVESCICALE?

La terapia endovescicale viene proposta ai pazienti affetti da tumore superficiale della vescica. La vescica è l'organo che raccoglie le urine provenienti dai reni. Internamente è rivestita da uno strato di cellule dove in origine si era formato il polipo tumorale che è stato asportato.

Esistendo la possibilità che il tumore si ripresenti o addirittura evolva verso una forma più aggressiva, si consiglia questo trattamento di sostegno dopo l'intervento perché riduce il rischio di recidiva.

COME SI ESEGUE UNA TERAPIA ENDOVESCICALE?

La terapia consiste in una serie di instillazioni, detti anche “lavaggi”, che vengono eseguiti in ambulatorio. Dopo aver invitato il paziente ad urinare, l’infermiere inserisce il catetere vescicale, attraverso il quale il farmaco viene fatto giungere a contatto con le pareti interne della vescica. Ogni instillazione dura circa un’ora. Terminata l’instillazione, il catetere vescicale viene rimosso.

Si utilizzano due classi di farmaci

- **Immunoterapici: BCG**

Il bacillo di Calmette-Guérin (BCG) è una forma indebolita (attenuata) del batterio che causa la tubercolosi. Il BCG provoca un’inflammatione superficiale nella vescica che attira e stimola le cellule immunitarie a distruggere le cellule tumorali. Il trattamento di solito inizia alcune settimane dopo la resezione endoscopica del tumore (TURBT). Il farmaco viene somministrato una volta alla settimana per 6 settimane. Dopo questo primo ciclo detto di “induzione” o di “attacco” può essere indispensabile eseguire dei richiami (la cosiddetta “terapia di mantenimento” che si protrae per 12-36 mesi). Il BCG viene utilizzato per i tumori vescicali superficiali di alto grado e quindi ad alto rischio di recidiva

- **Chemioterapici: Mitomicina, Epirubicina, altri**

L’obiettivo della chemioterapia endovescicale è quello di eradicare tutte le cellule neoplastiche sopravvissute dopo l’asportazione endoscopica del tumore. In alcuni casi viene eseguita un’unica instillazione (one-shot) entro poche ore dalla TURB. In altri casi vengono programmati, alcune settimane dopo la TURB, dei cicli di terapia che variano in funzione del quadro clinico. I chemioterapici vengono utilizzati per i tumori vescicali di basso grado, con un ridotto ma pur presente rischio di recidiva.

COSA POSSO FARE OLTRE ALLA TERAPIA ENDOVESCICALE PER RIDURRE IL RISCHIO CHE IL TUMORE SI RIPRESENTI?

Abolire completamente il fumo di sigaretta. Il fumo, sia attivo che passivo, è la prima causa di tumore della vescica.

Continuare a fumare aumenta notevolmente il rischio di recidiva del tumore, anche in forme più aggressive.

COSA FARE PRIMA DELL'INSTILLAZIONE?

Evitare di bere molto nelle ore precedenti il trattamento, per migliorarne l'efficacia. Non è necessario il digiuno. Si consiglia di presentarsi con un accompagnatore.

COSA POSSO FARE DOPO L'INSTILLAZIONE?

Dopo l'instillazione si potrà condurre una vita normale.

- Due ore dopo il termine della terapia si consiglia bere abbondantemente per almeno 12 ore, per favorire l'eliminazione del farmaco.
- Evitare di urinare in luoghi pubblici.
- Urinare da seduti per evitare di disperdere le urine
- Al termine della minzione versare un disinfettante (candeggina) nel water, lavare le mani e l'area genitale

EFFETTI COLLATERALI

- **Bruciore nell'urinare**
- **Aumento della frequenza delle minzioni**
- **Senso di pesantezza nell'addome inferiore riferito alla vescica**
- **Sangue nelle urine**
- **Raramente reazioni cutanee**

Il trattamento con BCG può avere effetti collaterali più intensi, tra cui sintomi simili all'influenza, come febbre, brividi e affaticamento

In molti casi i sintomi scompaiono entro un paio di giorni senza alcuna terapia.

In caso di febbre elevata ($38^{\circ}/39^{\circ}$) con brividi, rivolgersi al medico.

Gentile Sig.

Oggi è stato informato sui motivi che richiedono la **TERAPIA ENDOVESCICALE** con:

.....

E' stato altresì informato sulle possibili modalità di esecuzione dell'intervento e sui principali effetti indesiderati.

Nel periodo di tempo che la separa dal ricovero avrà modo di leggere con attenzione questo modulo informativo e potrà, per qualsiasi dubbio, **chiedere spiegazioni contattando il proprio specialista di fiducia.**

Il suo **ciclo di terapia** sarà programmato presso:

.....

La segreteria di questa struttura le comunicherà le date e gli orari delle installazioni.

Date e orari delle installazioni, anche se già stabilite da tempo, potrebbero subire variazioni in ogni momento (anticipato come posticipato) in base ad esigenze cliniche e organizzative non prevedibili.

Data rilascio modulo informativo:

Firma Medico: **Firma Paziente:**

RICONSEGNERÀ QUESTO MODULO INFORMATIVO FIRMATO
IL GIORNO IN CUI INIZIERÀ LA TERAPIA